

# Antibiotika eller ej? Forbered en god snak med din læge



- 1. Forbered dig** inden samtalen med lægen. Tag din temperatur, og lav en liste over dine symptomer og deres varighed. Vær så præcis som muligt.
- 2. Fortæl lægen, hvordan du har det.** Med listen i hånden kan du give et klart billede af dine symptomer, og hvor længe du har haft det sådan. Det vil lede lægen på sporet af den rigtige behandling. Fortæl også, om du tager anden medicin.
- 3. Spørg, hvis du er i tvivl** om diagnosen eller den behandling, som lægen foreslår.
- 4. Følg lægens råd.** Sørg for hvile og tag medicin, hvis lægen har anvist det. Giv behandlingen tid til at virke. Ofte går der 1-2 døgn, før du mærker fremgang.
- 5. Kontakt lægen** igen, hvis symptomerne bliver værre eller ændrer sig.

## Vent og se-recepter begrænser overflødig antibiotika

En vent og se-recept er en recept på antibiotika, som du ikke indløser med det samme. Du aftaler med lægen, at du venter og ser tiden an.

Måske har du det lidt bedre allerede i aften eller i morgen. Hvis du får det bedre, er der ingen grund til at indløse recepten.

Hvis du omvendt får det dårligere, kan du gå på apoteket med din recept og få medicinen.

