

Hvis du alligevel skal have antibiotika

Gennemfør hele behandlingen

Du skal måske have antibiotika, hvis hosten skyldes en bakterieinfektion, og hvis du er ældre, svækket, får høj feber eller er syg af anden årsag. Det vil lægen vurdere.

Selv om hosten går over i løbet af nogle dage efter start på antibiotika, skal du fortsætte og gennemføre hele behandlingen. Hvis du stopper med medicinen før tid, er der risiko for, at nogle af bakterierne vil overleve og formere sig. Samtidig bliver de mere modstandsdygtige.

Aflever antibiotika, som bliver tilovers

Hvis pakningen indeholder mere medicin, end lægen har ordineret, så aflever det overskydende til apoteket. Gem ikke medicin, som bliver tilovers fra en fuldført behandling. Påbegynd aldrig en ny behandling på eget initiativ. Antibiotikabehandling skal ordineres af en læge.

Læs mere på antibiotikaellerej.dk

Antibiotika virker sjældent på hoste

Til gengæld kan der være bivirkninger

ANTIBIOTIKA
ELLER EJ.DK

Antibiotika virker aldrig på virus

9 ud af 10 tilfælde med hoste skyldes virus. Antibiotika virker ikke på virus, kun på infektioner der skyldes bakterier.

Antibiotika virker kun begrænset på lette bakterieinfektioner

Hvis du normalt er sund og rask, er det bedst, at kroppen selv klarer en let bakterieinfektion. Antibiotika vil kun sjældent ændre på sygdomsforløbet og ofte kun for at forkorte det med et døgn. Til gengæld kan antibiotika give bivirkninger.

Antibiotika har bivirkninger

1 ud af 8 personer, der får antibiotika mod hoste, vil få bivirkninger i form af mavesmerter, diarré, opkastning eller udslæt.

Antibiotika giver risiko for resistente bakterier

Bakterier kan blive modstandsdygtige over for antibiotika. For at vi kan beholde antibiotika som en effektiv medicin mod alvorlige bakterielle infektioner, er det vigtigt at begrænse overflødig brug af antibiotika.

Derfor skal du gå til lægen ved længerevarende hoste

Hoste kan være tegn på en bagvedliggende sygdom, der skal behandles, fx lungebetændelse eller KOL. Derfor er det vigtigt at gå til læge ved længerevarende hoste.

Hoste generer – men antibiotika hjælper sjældent



TEST DIG SELV

Hvad gør *du* ved hosten?

- 1 Du er normalt sund og rask. Men nu har du fået hoste og feber. Hvad kan der være galt?
 - a. Det er nok lungebetændelse. Jeg er nemlig lidt øm i brystet, når jeg hoster.
 - b. Det er nok en virusinfektion.
- 2 Du har hostet i et par dage og nætter. Hvad gør du?
 - a. Jeg går straks til lægen. Jeg har brug for antibiotika!
 - b. Jeg ser tiden an. Hoste går som regel over af sig selv.
- 3 Efter nogle dage går du til lægen. Hvad forventer du af lægen?
 - a. Jeg regner med at få antibiotika, så jeg kan blive rask hurtigere.
 - b. Jeg regner ikke med at få antibiotika. Mit naturlige immunforsvar kan sikkert gøre mig rask.
- 4 Du fortæller lægen, at du hoster tykt, gulligt slim op.
 - a. Det må være tegn på bakterieinfektion. Jeg skal have antibiotika!
 - b. Der kommer ofte tykt, gulligt slim, når man har hostet i nogle uger, men det betyder ikke, at man skal have antibiotika.
- 5 Lægen opfordrer dig til at holde op med at ryge – eller ryge mindre. Det vil hjælpe på hosten.
 - a. Det kan ikke være rigtigt. Jeg har røget i mange år, og hosten er først begyndt nu.
 - b. OK. Jeg ved godt, at det nok vil hjælpe, hvis jeg holder op med at ryge.

Resultat

Alle a-svarene er forkerte, og alle b-svarene er rigtige – men det havde du måske regnet ud?

Antibiotika virker kun sjældent på hoste. Men gå til læge og bliv undersøgt ved vedvarende hoste

5 ting, du bør vide om hoste

- 1 **Symptomer**

Luftvejsinfektion med hoste er en af de hyppigste årsager til at gå til lægen. Her er de almindelige symptomer:

 - Hoste – enten tør eller med gulligt slim. Ofte hoste både dag og nat.
 - Evt. lidt forkølelse og måske en lille smule feber.
 - Evt. lidt ømhed i brystet, når du hoster.
- 2 **Varighed**

Luftvejsinfektion med hoste varer i gennemsnit 18 dage, men det kan vare i op til 4 uger. Bliv tjekket hos lægen efter 2 uger – og før, hvis du får høj feber, er ældre, svækket eller har kronisk sygdom. Hvis hosten varer længere end 4-6 uger, bør du gå til læge og blive tjekket igen.
- 3 **Behandling**

Den bedste behandling mod hoste er hvile og rigeligt at drikke – det kan lindre med fx varm te eller kakao. Man ved ikke med sikkerhed, om hostestillende medicin virker på hoste.

Hoste skyldes næsten altid virus, som antibiotika ikke har effekt på. Færre end 1 ud af 10 tilfælde med hoste skyldes bakterier. Selv i disse tilfælde kan dit immunforsvar normalt bekæmpe hoste lige så hurtigt og effektivt som antibiotika – og du bliver skånet for bivirkningerne ved medicinen.
- 4 **Komplikationer**

Det er meget sjældent, at der kommer komplikationer til hoste. At du hoster tykt, gulligt slim op, er ikke tegn på, at hosten skal behandles med antibiotika. Det er derimod tegn på, at de hvide blodlegemer arbejder på at bekæmpe infektionen.
- 5 **Rygning**

Hvis du ryger, vil det hjælpe meget på hosten, hvis du holder op. Rygere får langt flere luftvejsinfektioner med hoste end ikkerygere. Infektionerne er ofte voldsommere, varer længere og giver hyppigere komplikationer, fx lungebetændelse. Få hjælp til rygestop hos lægen eller ved at kontakte Stoplinien: www.stoplinien.dk