

3 Inspiration til indsatser i almen praksis

Sundheds- og Ældreministeriet og Det Nationale Antibiotikaråd har udarbejdet et inspirationskatalog med forslag til indsatser, der kan bidrage til at nedbringe antibiotikaforbruget på en række områder.

I kataloget er beskrevet en række konkrete indsatser fra hospitaler landet over. Alle har bidraget til fokus på et mere hensigtsmæssigt antibiotikabrug og forebyggelse af smittespredning gennem hygiejneforbedrende tiltag. De beskrevne indsatser kan anvendes afhængigt af jeres behov og allerede iværksatte tiltag.

Læs mere om kataloget og hvor du kan downloade eller bestille det i faktaboksen på næste side.

Nedenfor stiller vi en række konkrete spørgsmål, som I kan drøfte. Kombineret med eksemplerne fra inspirationskataloget håber vi, det kan hjælpe med at finde frem til relevante indsatser hos jer.

Forslag til anvendelse:

Forslag til drøftelser på baggrund af inspirationskataloget

- Hvilke målsætninger eller særlige fokusområder har I i jeres praksis eller kvalitetsklynge?
- Har I oplevet særlige udfordringer?
- Hvilke indsatser fra inspirationskataloget giver i den sammenhæng mening for jer at lade jer inspirere af?
- Hvilke konkrete tiltag ville være mest oplagte for jer?

Opsamling på drøftelse

- Hvilke overvejelser har I gjort?
- Hvad er jeres overordnede mål for en indsats?

Eksempler:

- Fokus på ordinationsmønstre til drøftelse i klynge eller internt i praksis.
- Fokus på diagnostiske strategier i forbindelse med ordination af antibiotika v. UVI.
- Fokus på kommunikationen og rådgivningen af patienter i forbindelse med ordination eller ikke ordination af antibiotika.
 - Anvendelse af vent og se-recepter.
- Hvad er næste skridt?
- Hvis I vælger at arbejde videre med konkrete tiltag, så aftal en dato for et opfølgende møde.

Implementer dette i praksis

- Hvem skal være nøgleperson/er?
- Hvordan skal det beskrives og præsenteres for alle i praksis?

Forslag til vedvarende fokus og inddragelse

- Vedvarende fokus på praksis i forbindelse med ordination af antibiotika.
- Hvordan sikres fokus på den gode samtale mellem læge og patient ift. ordination af antibiotika? Evt. gennem inddragelse af materialer fra antibiotikaellerej.dk



3 Inspiration til indsatser i almen praksis



Inspirationskatalog: 20 veje til at bruge mindre antibiotika

Antibiotikaresistens er en af tidens store trusler mod den globale folkesundhed. Det skal vi tage meget alvorligt. Resistente bakterier kender ingen grænser, og derfor skal vi både arbejde på at begrænse antibiotikaforbruget internationalt og gøre en aktiv indsats herhjemme.

Det er vigtigt at oplyse både borgere og sundhedsprofessionelle om den risiko for resistensudvikling, der kan være forbundet med brugen af antibiotika. En af de vigtigste indsatser er at forhindre, at infektioner overhovedet opstår.

Som led i den fælles indsats for at nedbringe antibiotikaforbruget er der udarbejdet et inspirationskatalog med forslag til konkrete indsatser på forskellige områder. Foruden almen praksis indeholder kataloget også indsatser fra daginstitutioner og småbørnsområdet, ældreplejen og hospitalsområdet.

På hvert område er der beskrevet en række indsatser, der er baseret på gode erfaringer fra hele landet i forhold til at nedbringe brugen af antibiotika. Og for almen praksis kan du læse mere om bedre diagnosticering af UVI, muligheder og barrierer for brug af vent og se-recepter og om borgerrettede materialer, der skal understøtte bedre viden om antibiotika hos patienter.

Find hele inspirationskataloget på antibiotikaellerej.dk, hvor der findes mere viden og en række materialer om hensigtsmæssig brug af antibiotika.

