

# 2 Inspiration til hygiejneindsatser i ældreplejen

## Til plejepersonale og ledere

**Sundheds- og Ældreministeriet og Det Nationale Antibiotikaråd har udarbejdet et inspirationskatalog med forslag til indsatser, der kan bidrage til at nedbringe antibiotikaforbruget på en række områder.**

I kataloget er beskrevet en række konkrete indsatser fra ældreplejen landet over. Indsatserne har fokus på at forebygge smittespredning og infektioner gennem hygiejneforbedrende tiltag. De beskrevne cases kan forhåbentlig inspirere jer i jeres kommune eller på jeres institution, afhængigt af konkrete behov og allerede iværksatte tiltag.

Læs mere om kataloget og hvor du kan downloade eller bestille det i faktaboksen på næste side.

Nedenfor stiller vi en række konkrete spørgsmål, som I kan drøfte. Kombineret med eksemplerne fra inspirationskataloget håber vi, det kan hjælpe med at finde frem til relevante indsatser hos jer.

### Forslag til anvendelse:

**På baggrund af jeres målsætninger kan I drøfte de konkrete initiativer fra kataloget:**

- Hvilke målsætninger eller særlige fokusområder har I på hygiejneområdet? Både i kommunen og på de enkelte plejehjem.
- Hvad gør I i dag?
- Har I oplevet særlige udfordringer?
- Hvilke indsatser fra inspirationskataloget giver i den sammenhæng mening for jer at lade jer inspirere af? Hvilke konkrete tiltag ville være mest oplagte for jer?

### Opsamling på drøftelse

- Hvilke overvejelser har I gjort?
- Hvad er jeres overordnede mål for en indsats?

#### Eksempler:

- Nedbragt antal behandlingskrævende UVI.
- Konkret samarbejde mellem faggrupper fx omsorgstandplejen eller den kommunale hygiejnesygeplejerske.
- Udpegede "ambassadører" på det enkelte plejehjem.
- Bedre viden – fx gennem foredrag og undervisning.
- Hvad er næste skridt?
- Hvis I vælger at arbejde videre med konkrete tiltag, så aftal en dato for et opfølgende møde.

### Implementer dette i praksis

- Hvor mange plejehjem skal deltage? Evt. i første fase.
- Hvem skal være nøglepersoner? Både i kommunen og ude på de enkelte plejehjem.
- Hvordan skal det beskrives og præsenteres for medarbejdere på institutionerne?
- Hvordan og hvor meget skal beboerne inddrages?

### Forslag til vedvarende fokus og inddragelse

- Hvordan kan I sammen sætte vedvarende fokus på hygiejne i hverdagen?
- Hvordan kan I fortsat inddrage relevant personale og evt. samarbejdspartnere



# 2 Inspiration til hygiejneindsatser i ældreplejen

Til plejepersonale og ledere



## Inspirationskatalog: 20 veje til at bruge mindre antibiotika

Antibiotikaresistens er en af tidens store trusler mod den globale folkesundhed. Det skal vi tage meget alvorligt. Resistente bakterier kender ingen grænser, og derfor skal vi både arbejde på at begrænse antibiotikaforbruget internationalt og gøre en aktiv indsats herhjemme.

Det er vigtigt at oplyse både borgere og sundhedsprofessionelle om den risiko for resistensudvikling, der kan være forbundet med brugen af antibiotika. En af de vigtigste indsatser er at forhindre, at infektioner overhovedet opstår.

Som led i den fælles indsats for at nedbringe antibiotikaforbruget er der udarbejdet et inspirationskatalog med forslag til konkrete indsatser på forskellige områder. Foruden ældreplejen omhandler kataloget også daginstitutioner og småbørnsområdet, almen praksis og hospitalsområdet.

På hvert område er der beskrevet en række indsatser, der er baseret på gode erfaringer fra hele landet i forhold til at nedbringe brugen af antibiotika. Og for ældreplejen kan du læse mere om 7 indsatser, med fokus på hygiejneforbedrende tiltag, bedre viden om antibiotika og indsatser med fokus på forebyggelse af UVI.

Find hele inspirationskataloget på [antibiotikaellerej.dk](http://antibiotikaellerej.dk), hvor der findes mere viden og en række materialer om hensigtsmæssig brug af antibiotika.

